

# 後期高齢者歯科健診 ご案内

有効期限：平成30年3月末迄

泉大津市では、今年度より75歳以上の市民を対象にした『後期高齢者歯科健診』を、市内の歯科医院に直接予約していただく方法で実施いたします。大切な自分の歯のメンテナンスにお役立てください。

## 歯周病のセルフチェック

- 朝起きたとき、口の中がネバネバする。
- ブラッシング時に出血する。
- 口臭が気になる。
- 歯肉がむずがゆい、痛い。
- 歯肉が赤く腫れている。
- かたい物が噛みにくい。
- 歯が長くなったような気がする。
- 前歯が出っ歯になったり、歯と歯の間に隙間がでてきた。  
食物が挟まる。

▶合計  個

歯周病は、むし歯と違ってあまり痛みがなく自覚症状が出にくいので、ついほったらかしになりがちです。ひとつでも当てはまる項目があったら、程度の差はあれ、歯周病があるかもしれません。早めに歯医者さんに相談しましょう。

(日本臨床歯周病学会ホームページより)



- 対象者 75歳以上の市民
- 内容 問診・口腔内(歯および歯ぐきなど)の状態チェック
- 場所 市内指定歯科医院(裏面に記載)
- 期間 通年
- 自己負担額 無料
- 持ち物 案内用紙(この用紙)、健康手帳(お持ちでない方は歯科医院で発行)、本人確認可能なもの(健康保険証等)
- 受診方法 **予約が必要です**。ご希望の方は、事前に歯科医院(裏面記載)に連絡をし、予約を取って受診してください。

※注意 各医院の診察状況により、お待ちいただく場合があります。健診以外の診察・処置・治療をされた場合は、健康保険での実費となります。治療等で受診中の期間をご使用できませんので、治療が終了してからご使用ください。

## 【お問合せ】

泉大津市立保健センター  
〒595-0013 泉大津市宮町2-25  
☎0725-33-8181 (電話・窓口：平日8:45~17:15)

